

## Алифирова Валентина Михайловна

### Alifirova Valentina Mikhailovna

Сибирский государственный медицинский университет, г. Томск

Представлена творческая биография ученого-клинициста, невролога, профессора Сибирского государственного медицинского университета, заведующей кафедрой неврологии и нейрохирургии, декана факультета повышения квалификации и профессиональной переподготовки специалистов В.М. Алифировой.

**Ключевые слова:** история медицины, В.М. Алифирова, библиография.

A creative biography of a clinician scientist, neurologist, professor of Siberian State Medical University, head of neurology and neurosurgery chair, dean of specialist professional development and professional retraining faculty V.M. Alifirova has been presented.

**Key words:** history of medicine, V.M. Alifirova, bibliography.

УДК 616.8(091)



Валентина Михайловна Алифирова родилась 30 января 1958 г. в пос. Могочино Томской области. Окончила в 1975 г. среднюю школу и поступила на I курс лечебного факультета Томского медицинского института (ТМИ), который в 1981 г. окончила с отличием по специальности «лечебное дело» с квалификацией «врач». Среди ее учителей были действительный член АМН СССР Д.Д. Яблоков, академик РАМН М.А. Медведев, профессора А.В. Лирман, Н.А. Удинцев, доцент А.А. Удинцева и др. В 1982 г. В.М. Алифирова обучалась в интернатуре по терапии на базе медико-санитарного отдела № 81 г. Томска-7. С января 1983 г. после прохождения профессиональной переподготовки по специальности «невропатология» на базе кафедры нервных болезней ТМИ работала врачом неврологического отделения МСО-81. В 1987 г. окончила клиническую ординатуру на той же кафедре,

после чего продолжила работу в стационаре. Эти годы стали хорошей школой для дальнейшей трудовой деятельности Валентины Михайловны.

С 1988 по 1991 г. В.М. Алифирова обучалась в очной аспирантуре по специальности «нервные болезни». Изучала патогенетические механизмы формирования патологических процессов при демиелинизирующих заболеваниях нервной системы. В 1991 г. после окончания аспирантуры была избрана на должность ассистента кафедры нервных болезней ТМИ (с 1992 г. – Сибирский государственный медицинский университет), руководимой профессором Н.И. Команденко. В апреле 1992 г. в совете Новосибирского медицинского института В.М. Алифирова защитила диссертацию «Последовательность метаболических, иммунных и морфологических изменений при экспериментальном аллергическом полирадикулоневрите» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук (научные руководители – профессора Н.И. Команденко и Г.В. Коновалов; официальные оппоненты – профессора В.Н. Коваленко, В.И. Феденков). В последующем продолжила изучение клинического течения и патогенеза рассеянного склероза, полирадикулоневропатии, а также церебрального арахноидита. В 1994 г. переведена на должность доцента кафедры нервных болезней в связи с избранием по конкурсу. В 1996 г. Госкомитетом РФ по высшему образованию ей присвоено звание доцента. В 1999 г. в совете Военно-медицинской академии (г. Санкт-Петербург) В.М. Алифирова защитила диссертацию «Некоторые закономерности и механизмы развития при демиелинизирующих заболеваниях и церебральном арахноидите» на соискание ученой степени доктора меди-

цинских наук (научный консультант – профессор Н.И. Команденко; официальные оппоненты – профессора Б.А. Осетров, В.И. Гузева, А.П. Зинченко). 18 июля 2000 г. В.М. Алифирова назначена на должность профессора кафедры нервных болезней в связи с избранием по конкурсу, а 27 декабря 2001 г. ей присвоено звание профессора.

В 2002 г. В.М. Алифирова избрана по конкурсу заведующей кафедрой неврологии. С 2000 г. исполняла обязанности заместителя декана, а с 2003 г. является деканом факультета повышения квалификации и профессиональной переподготовки специалистов. Профессор В.М. Алифирова – председатель ученого совета данного факультета, член ученых советов СибГМУ и лечебного факультета. Она прекрасный врач, лектор и преподаватель: читает лекции студентам лечебного, педиатрического и медико-биологического факультетов, а также врачам факультета повышения квалификации, осуществляет большую лечебную работу.

Научная деятельность В.М. Алифировой заключается в изучении патогенетических механизмов формирования патологических процессов при демиелинизирующих заболеваниях нервной системы. В настоящее время совместно с сотрудниками кафедры неврологии проводится широкий круг исследований рассеянного склероза. Результаты этих исследований нашли отражение в кандидатской и докторской диссертациях Валентины Михайловны. Продолжают изучаться особенности клинического течения данного заболевания, состояние системы иммунитета. Исследуется роль последней в формировании того или иного патологического процесса, протекающего в центральной и периферической нервной системе и проявляющегося демиелинизацией. Под руководством профессора В.М. Алифировой разрабатываются и внедряются в практику новые современные подходы к лечению демиелинизирующих заболеваний головного и спинного мозга. Проводится оценка эффективности различных методов коррекции рассеянного склероза с применением современных иммуномодуляторов. В.М. Алифирова является координатором и руководителем исследований, проводимых в Томской области по данной проблеме в рамках отраслевой программы, посвященной этому заболеванию. В течение трех лет пациенты Томской области, болеющие рассеянным склерозом, получают самые современные дорогостоящие препараты, закупленные при содействии Минздрава России. В течение четырех лет проводятся пострегистрационные клинические испытания современных иммуномодуляторов при рассеянном склерозе (проведено лечение 15 пациентов препаратом

«Ребиф» и 45 – препаратом «Копаксон»). Результаты клинических исследований неоднократно докладывались и обсуждались на региональных, всероссийских и международных конференциях. Благодаря внедрению новых современных технологий удалось добиться снижения инвалидизации больных, снизить частоту обострений рассеянного склероза, улучшить качество жизни пациентов. В 2004 г. приказом ректора СибГМУ члена-корреспондента РАМН, профессора В.В. Новицкого на базе кафедры неврологии и нейрохирургии и неврологической клиники организован специализированный центр рассеянного склероза, руководителем которого является профессор В.М. Алифирова.

Одновременно осуществляются научные исследования и внедрение в практическую деятельность современных стандартов диагностики и лечения эпилепсии. В 2004 г. проведено две конференции с участием ведущих эпилептологов России.

Организована работа по выявлению заболеваемости и распространенности нарушений мозгового кровообращения, факторов риска мозговых инсультов. Совместно с НИИ медицинской генетики ТНЦ СО РАМН (г. Томск) исследуются генетические аспекты инсультов. Создан регистр мозговых инсультов в Томской области. В настоящее время проводятся различные клинические исследования по проблеме сосудистых заболеваний головного мозга. Внедрены в практическую деятельность результаты научных исследований. Под руководством В.М. Алифировой защищено пять кандидатских диссертаций, в настоящее время она является научным руководителем восьми аспирантов и двух соискателей.

В.М. Алифировой опубликовано 120 научных статей, в том числе 24 – в центральной печати, получено три удостоверения на рационализаторские предложения, один патент на изобретение. Основные результаты научных исследований В.М. Алифировой доложены на 24 научных конференциях, в том числе – на двух зарубежных. Опубликовано 6 пособий для врачей по различным разделам неврологии, два из них утверждены МЗ РФ, одно имеет гриф УМО. Разработаны контрольные тесты для студентов, интернов, ординаторов, врачей. В.М. Алифирова имеет более 20 сертификатов участия в различных международных и российских конференциях и школах, в том числе сертификат врача-исследователя качественной клинической практики (ICH GCP).

По инициативе В.М. Алифировой за последние два года в Томске проведено более десяти научно-практических конференций по различным разделам практической неврологии.

В октябре 2003 г. кафедрой неврологии СибГМУ совместно с Министерством здравоохранения РФ организовано и проведено рабочее совещание «Организация специализированной медицинской помощи больным рассеянным склерозом». При непосредственном участии профессора В.М. Алифировой организована и 10 сентября 2004 г. проведена научно-практическая конференция, посвященная 25-летию факультета повышения квалификации и профессиональной переподготовки специалистов, вышел сборник научных трудов. В рамках Российского национального конгресса кардиологов организована и 13 октября 2004 г. проведена научная сессия «Неврологические осложнения артериальной гипертонии», в которой приняли участие ведущие ученые России, более 200 неврологов Томска и Томской области, а также из других регионов страны.

Кроме образовательной и научной деятельности в виде подготовки студентов, врачей-интернов, ординаторов, аспирантов на кафедре неврологии и нейрохирургии осуществляется последипломная подготовка. В течение 10 лет при кафедре существует курс повышения квалификации и профессиональной переподготовки специалистов СибГМУ, где за последние 5 лет обучено более 300 врачей Томска, Томской области и соседних регионов. Все это удается реализовывать за счет хорошо отлаженной работы всех сотрудников кафедры неврологии и нейрохирургии. Деятельность коллектива кафедры неврологии СибГМУ характеризуется высоким творческим потенциалом, профессионализмом, практической направленностью основных научных достижений, обеспечивающих улучшение качества жизни пациентов и здоровых лиц.

Плодотворную научную и педагогическую деятельность В.М. Алифировой сочетает с большой лечебной и общественной работой. Валентина Михайловна – невролог высшей квалификации, председатель Томского филиала Всероссийского общества неврологов, член правления Ассоциации главных и ведущих неврологов Сибирского федерального округа. Она осуществляет координацию деятельности кафедры неврологии и нейрохирургии с практическим здравоохранением. Проведено 40 заседаний Томского отделения Всероссийского общества неврологов, где в обсуждении наиболее важных проблем неврологии принимали участие главные специалисты, руководители лечебно-профилактических учреждений города. В результате совместной деятельности решены многие важные лечебные, диагностические проблемы в области неврологии, поставлены важные задачи, требующие новых решений. При непосредственном участии В.М. Алифировой и участии всех сотрудников кафедры значительно

улучшилась организация помощи пациентам с инфекционно-аллергическими заболеваниями, эпилепсией, инсультами.

В.М. Алифировой активно участвует в общественной и благотворительной работе, пользуется заслуженным авторитетом среди коллег, студентов, интернов, ординаторов, врачей факультета повышения квалификации. За многолетнюю и безупречную работу она неоднократно поощрялась ректоратом СибГМУ, имеет почетные грамоты губернатора Томской области, департамента здравоохранения администрации Томской области, награждена юбилейной медалью «400 лет городу Томску».

#### Список основных трудов

1. Алифировой В.М., Валикова Т.А. Инсульт: этиология, патогенез, клиника и профилактика: Пособие для врачей, интернов и ординаторов. Томск: СГМУ, 2003. 46 с.
2. Алифировой В.М., Гребенюк О.В. Эпилепсия и эпилептические синдромы: этиология, патогенез, клиническая характеристика и лечение эпилептических пароксизмов: Пособие для врачей, интернов и ординаторов. Томск: СГМУ, 2002. 46 с. (с грифом УМО МО).
3. Алифировой В.М., Команденко Н.И., Валикова Т.А. и др. К вопросу о варианте течения болезни Крейтцфельда-Якоба // Журн. неврологии Урала и Сибири. 1999. № 1. С. 53–54.
4. Алифировой В.М., Команденко Н.И., Сапрыкина Э.В., Соснина Н.В. К вопросу о нарушениях метаболизма липидов при полирадикулоневритах // Бюл. СО АН СССР. 1991. № 2. С. 62–65.
5. Алифировой В.М., Орлова Ю.Ю. Клинические классификации заболеваний нервной системы: Учебное пособие для врачей, интернов и ординаторов. Томск: СГМУ, 2001. 48 с.
6. Алифировой В.М., Орлова Ю.Ю. Лечение демиелинизирующих заболеваний нервной системы: Пособие для врачей. Томск: СибГМУ, 2004. 48 с. (утверждено на ученом совете по неврологии МЗ РФ, апрель 2004).
7. Алифировой В.М., Орлова Ю.Ю. Лечение рассеянного склероза: Пособие для врачей, ординаторов, интернов. Томск: СГМУ, 1999. 20 с.
8. Алифировой В.М., Орлова Ю.Ю. Состояние антиоксидантной системы при демиелинизирующих заболеваниях нервной системы // Цитология. 1999. № 9. С. 35–36.
9. Алифировой В.М., Плотников Д.М., Алиев О.И., Брюханов А.Г. Эффективность комплекса диквертина и аскорбиновой кислоты в терапии больных с дисциркуляторной энцефалопатией // Сиб. консилиум. 2002. № 2 (26). С. 67–69.
10. Алифировой В.М., Федорова И.М., Команденко Н.И., Баткаев Э.А., Шапоренко М.В. Сифилис нервной системы (клиника, диагностика, лечение): Пособие для врачей, интернов и ординаторов. Томск – Москва, 2001. 46 с. (с грифом МЗ РФ).
11. Валикова Т.А., Алифировой В.М., Команденко Н.И., Шумная И.П. Сравнительный анализ клинических проявлений оливопонтocerebellarной атрофии // Консилиум. 2001. № 4 (22). С. 41–44.
12. Валикова Т.А., Алифировой В.М., Федорова И.М., Паймурзина Н.Ю. Клинические проявления мезенхимного сифилиса нервной системы // Бюл. сиб. медицины. Т. 1. № 2. 2002. С. 77–81.

13. Команденко Н.И., Алифирова В.М. Патогенетические механизмы развития экспериментального аллергического полирадикулоневрита // Журн. неврологии и психиатрии им. С.С. Корсакова. 1995. № 2. С. 41–46.
14. Команденко Н.И., Алифирова В.М., Гребенюк О.В. Клинико-иммунологические сопоставления при церебральном арахноидите // Журн. неврологии и психиатрии. 1999. № 7. С. 45–49.
15. Команденко Н.И., Валикова Т.А., Алифирова В.М., Орлова Ю.Ю. Синдром ригидного человека // Журн. неврологии и психиатрии им. С.С. Корсакова. 1998. № 11. С. 49–50.
16. Лобанова Н.А., Капилевич Л.В., Алифирова В.М. и др. Влияние пробы с депривацией сна на характер биоэлектрической активности мозга у больных височной эпилепсией в межприступный период // Бюл. сиб. медицины. 2004. № 1. С. 47–51.
17. Орлова Ю.Ю., Алифирова В.М., Команденко Н.И. Динамика показателей иммунитета и метаболических параметров лимфоцитов при различных типах течения рассеянного склероза // Консилиум. № 5 (23). 2001. С. 52–55.
18. Орлова Ю.Ю., Алифирова В.М., Чердынцева Н.В. и др. Влияние длительной терапии копаксоном на иммунный статус больных рассеянным склерозом // Нейроиммунология. 2004. Т. II. № 2. С. 80.
19. Тимошина Е.Л., Алифирова В.М. Современное состояние поспидипломного образования в Сибирском государственном медицинском университете / Бюл. сиб. медицины. 2002. Т. 1. № 1. С. 77–78.
20. Фролова Н.С., Валикова Т.А., Алифирова В.М. и др. Характеристика неврологических и иммунологических нарушений у ликвидаторов последствий аварии на Чернобыльской АЭС в отдаленный период // Междунар. журн. радиац. мед. 2001. Т. 3. № 1–2. С. 306–307.
21. Фролова Н.С., Катаева Н.Г., Алифирова В.М. Астенический и хронический болевые синдромы у ликвидаторов аварии на Чернобыльской АЭС, имеющих неврологические нарушения: Методические рекомендации. Этиология сердечно-сосудистой системы у ликвидаторов аварии на Чернобыльской АЭС. Томск, 2000. С. 14–20.
22. Alifirova V., Orlova J. The state of the general and specific immunity in multiple sclerosis / Fourth Congress of the European Federation of Neurological Societies, Lisbon, September 7–11, 1999. P. 7–11.
23. Alifirova V.M., Orlova J.J., Komandenko N.I. Modern aspects of treatment of multiple sclerosis // The Ninth International Symposium of the Japan-Russia Medical Exchange. JRME Kanazawa, 2001. P. 224.

Поступила в редакцию 27.12.2004 г.