

Левицкий Евгений Федорович

Levitsky Yevgeniy Fyodorovich

Сибирский государственный медицинский университет, г. Томск

Представлена творческая биография профессора Е.Ф. Левицкого — заслуженного деятеля науки РФ, доктора медицинских наук, заведующего кафедрой физиотерапии и курортологии СибГМУ, директора НИИ курортологии и физиотерапии Минздрава РФ.

Ключевые слова: Е.Ф. Левицкий, история медицины, библиография.

A creative biography of Ye.F. Levitsky, Professor, RF honoured scientist, Doctor of Medicine, head of the chair of physiotherapy and balneology in Siberian State Medical University, director of the Balneology and Physiotherapy Scientific Institute of RF Ministry of Health.

Key words: Ye.F. Levitsky, history of medicine, bibliography.

УДК 615.8(092)



Евгений Федорович Левицкий родился 24 января 1944 г. Мать — Левицкая (Панасюк) Татьяна Ивановна (1913—1985), и отец — Левицкий Федор Станиславович (1913—1996), отношения к медицине не имели.

Учился на лечебном факультете Томского ордена Трудового Красного Знамени медицинского института с 1962 по 1968 г. Окончил вуз по специальности «Лечебное дело». После окончания поступил в аспирантуру на кафедру оперативной хирургии ТМИ. Завершил аспирантуру с представлением кандидатской диссертации «Экспериментальное и топографо-анатомическое обоснование операции артериализации портальной

системы печени» в 1971 г. Кандидатская работа выполнялась на двух одноименных кафедрах оперативной хирургии и топографической анатомии Томского медицинского института и 2-го Московского медицинского института им. Н.И. Пирогова. Научными руководителями и педагогическими наставниками были профессор В.Т. Серебров и член-корреспондент АМН СССР, профессор Г.Е. Островерхов. Кандидатскую диссертацию защитил в 1972 г. в диссертационном совете 2-го Московского медицинского института им. Н.И. Пирогова. Официальные оппоненты — профессор И.Д. Кирпатовский и профессор В.И. Мурашко. В том же году диссертацию утвердила ВАК СССР.

Докторскую диссертацию «Эпидемиология ИБС в среднем Приобье и принципы внебольничной специализированной кардиологической помощи рассредоточенно проживающему населению» выполнил в период работы в Томском НИИ кардиологии СО РАМН. Научными консультантами по докторской работе были академики РАМН, профессора Р.С. Карпов и А.И. Потапов. Однако работа была защищена только в 1994 г. по специальности «кардиология» в диссертационном совете Томского НИИ кардиологии СО РАМН. Это было связано с необходимостью серьезной научно-профессиональной переориен-

тации и большой научно-организационной работой в должности директора Томского НИИ курортологии и физиотерапии Минздрава России.

С 1971 г. ассистент, с 1976 — доцент кафедры оперативной хирургии ТМИ, с 1975 г. — заместитель декана лечебного факультета. В 1980 г. Евгений Федорович приглашен в организовавшийся Томский филиал Всесоюзного кардиологического научного центра АМН СССР, ставший затем НИИ кардиологии ТНЦ СО РАМН. В НИИ кардиологии в силу научно-производственной необходимости решения важных задач по организации становления сибирской научной и практической кардиологии последовательно руководил лабораторией клинической и экспериментальной кардиологии, научно-организационным отделом и отделом профилактической кардиологии. В 1990 г. Е.Ф. Левицкий назначен директором Томского НИИ курортологии и физиотерапии Минздрава России.

В 1995 г. в порядке внешнего совмещения должностей избран профессором кафедры физиотерапии и курортологии, а в 1996 г. — заведующим этой же кафедрой СибГМУ. Основной лекционный курс для студентов и курсантов факультета постдипломной подготовки — физиотерапия и курортология с акцентом на хромотерапию, медицину низкоинтенсивных информационно-волновых воздействий.

Е.Ф. Левицкий — член (академик) Российской академии медико-технических наук с 1995 г., член (академик) Российской академии естественных наук с 1997 г. Характер и основные результаты научной деятельности укладываются в три взаимодополняющих этапа — экспериментальная, профилактическая, клиническая немедикаментозная медицина. Первый период 1968—1980 гг. Впервые в эксперименте на собаках разработана и физиологически обоснована с применением новейших методов исследования гемодинамики, газов крови, ведущих функциональных показателей печени операция подключения в портальную систему артериального сосуда — артериализация портальной системы при заболеваниях печени, связанных с ее гипоксией. Детально разработана технология проведения операции с использованием бужированной пупочной вены как

магистральной для подключения артериального кровотока в воротную вену.

С помощью молодых ученых — гидродинамиков, приборостроителей, студентов ТМИ — молодой кандидат медицинских наук Е.Ф. Левицкий создал на кафедре оперативной хирургии лабораторию физиологии и патологии кровообращения. По оснащению на то время она была первой-классной, здесь не было ни одного серийного медицинского прибора. Все создавали сами: от аппарата искусственного кровообращения до электромагнитных датчиков кровотока. Будущие профессора, а тогда студенты И. Тютрин, А. Байков, А. Жанков, С. Яхонтов, кандидаты наук В. Максимов, А. Мурованный, А. Голосов и др. во главе с Е. Левицким днем учились, вечером оперировали — создавали сложные модели нарушения кровообращения и его компенсации. Полученные в лаборатории результаты обсуждались академиками РАМН И.В. Торопцевым и М.А. Медведевым. К удивлению консультантов, в лаборатории удавалось, применяя оригинальные методы, спасать животных после 24-часового блока артериального кровоснабжения кишечника и других органов. И.В. Торопцев не верил тому, что видел под микроскопом, пока сам не принял участия в экспериментах.

Для многих студентов-энтузиастов результаты работы в лаборатории стали основой кандидатских диссертаций, а И. Тютрин практически завершил работу над диссертацией, будучи еще студентом. Разработанный с его активным участием метод определения объема циркулирующей крови был защищен несколькими патентами и с успехом внедрен в клиническую практику. К 1980 г. завершился набор и обработка материала докторской диссертации Е.Ф. Левицкого, посвященной структурным и функциональным аспектам портальной гемодинамики в норме и патологии.

Однако диссертация не была защищена, так как Е.Ф. Левицкий получил предложение организовать и возглавить лабораторию клинической и экспериментальной кардиологии с реальной перспективой приобретения современного зарубежного оборудования и большого штата научно-исследовательского персонала в открывающемся

Томском филиале ВКНЦ АМН СССР. Предложение было принято к большому удивлению научного консультанта и ректора ТМИ академика РАМН М.А. Медведева — ведь оставалось только оформить уже завершённую докторскую диссертацию. Начался следующий период деятельности.

Лаборатория клинической и экспериментальной кардиологии в СФ ВКНЦ АМН СССР была спроектирована, построена, укомплектована штатами, частично необходимым оборудованием и приступила к работе. На это ушло чуть более двух лет. Под руководством Е.Ф. Левицкого начались исследования по предотвращению последствий кардиогенного шока в постинфарктном периоде. Впервые была предложена идея двухконтурной системы кровообращения. Суть идеи заключалась в значительной циркуляторной разгрузке функционально неполноценного миокарда путем временного переключения органов брюшной полости и нижних конечностей на систему искусственного кровообращения с одновременным выведением недоокисленных продуктов метаболизма. Двухконтурная система кровообращения в эксперименте подтвердила свою высокую эффективность. Были решены и технические аспекты проведения этой малотравматичной хирургической операции. К сожалению, апробировать ее в клинике НИИ кардиологии было невозможно, так как в то время еще не было сердечно-сосудистой хирургии. Академик РАМН В.В. Пекарский организовал и запустил современную клиническую сердечно-сосудистую хирургию несколько позже.

Выполненная и защищенная Е.Ф. Левицким докторская диссертация в значительной степени связана с заданием Госкомитета по науке и технике СССР № 379 от 13.07.1983 г. — «Разработать и внедрить мобильный автоматизированный кардиологический диспансер для активного выявления и профилактики сердечно-сосудистых заболеваний». Задание ГКНТ СССР было успешно выполнено, но значительно расширено. Впервые была разработана и внедрена в практику мобильная автоматизированная, на основе комплексного использования персональных и стационарных ЭВМ, система активного выявления,

специализированной кардиологической помощи и диспансерного наблюдения больных сердечно-сосудистыми заболеваниями в рабочих, сельских поселках и малых городах, в условиях рассредоточенно проживающего населения Сибири. В структуре системы имелись плавучий автоматизированный консультативно-диагностический комплекс на борту реконструированного теплохода, мобильные кардиологические бригады (катера на воздушной подушке), автоматизированный управляющий банк данных. Разработанная система получила высокую оценку специалистов, демонстрировалась на Международной выставке в Праге, награждена дипломом I степени ВДНХ СССР, а автор системы — золотой медалью. Принципы оказания специализированной консультативно-диагностической помощи рассредоточенно проживающему населению на основе разработанной Е.Ф. Левицким системы были рекомендованы к внедрению в России и изложены в приказе Минздрава России № 8 от 19.01.1989 г. «О состоянии и мерах по дальнейшему совершенствованию кардиологической помощи населению России».

В процессе выполнения докторской диссертации впервые в организованных популяциях малых городов Западной Сибири на основе стандартизированных методов исследования изучена распространенность и взаимосвязь факторов риска ишемической болезни сердца (ИБС) у мужчин и женщин в популяциях коренного и пришлого населения. Стандартизированными методами исследования дана сравнительная оценка распространенности ИБС среди мужчин в популяциях коренного и пришлого населения малых городов Западной Сибири с учетом длительности пребывания на Севере и проспективного трехлетнего наблюдения. Впервые выявлены различия в сопряженности факторов риска с ИБС в популяциях коренного и пришлого населения. Установлено, что миграция и длительность проживания на Севере являются не только самостоятельными факторами риска ИБС, но и оказывают потенцирующее влияние на действие других факторов риска, которые проявляют связь с ИБС у мигрантов и не связаны с этими заболеваниями у коренного населения. Полученные в процессе исследования данные процентильного

распределения артериального давления, показатели липидного обмена, инсулина, кортизола, глюкозы крови, индекса массы тела послужили основой для разработки региональных нормативных величин для целей практического здравоохранения.

По проблеме эпидемиологии сердечно-сосудистых заболеваний и специализированной кардиологической помощи рассредоточенно проживающему населению Сибири при совместном руководстве с академиком РАМН Р.С. Карповым защищены две кандидатские (И.А. Трубачева, Т.В. Ожигова) и докторская (С.М. Хлынин) диссертации. Это направление в настоящее время продолжает развиваться.

Третий период — с 1990 г., руководство Институтом курортологии и физиотерапии и одноименной кафедрой СибГМУ, следует отнести к формированию и созданию современной школы томских курортологов и физиотерапевтов России. В этот период под руководством Е.Ф. Левицкого выполнено и защищено 9 докторских и 24 кандидатские диссертации. В рамках формирования научной школы разработаны основы оптимизации санаторно-курортной реабилитации и лечения, позволившие уйти от догм многих десятилетий и сформировать индивидуальные лечебно-реабилитационные программы и лечебные технологии с учетом созданных объективных критериев оценки соответствия, прогноза эффективности и внутрикурсовой коррекции немедикаментозных воздействий при различных заболеваниях. Это в значительной степени позволило сократить сроки пребывания пациентов в лечебно-оздоровительных санаторно-курортных учреждениях при высокой терапевтической эффективности. Все эти разработки в виде конкретных медицинских технологий рекомендованы Минздравом для внедрения в России и внесены в Единый государственный реестр новых медицинских технологий. В настоящее время активно продолжается дальнейшее развитие этого направления с учетом и использованием закономерностей суточных, окологодных биоритмов человека, с применением низкоинтенсивных электромагнитных информационно-волновых воздействий и корректоров энергетики организма. Под общим научным

руководством Е.Ф. Левицкого отдельные направления и фрагменты работ возглавляют доктор наук Н.Г. Абдулкина, Т.Н. Зарипова, Д.И. Кузьменко, Н.Ф. Мирютова, Л.П. Стрелис, кандидаты медицинских наук, старшие научные сотрудники — И.И. Диамант, В.С. Петракова, И.А. Колмацуй, Е.А. Неплохов, Г.Г. Решетова и более 10 кандидатов медицинских наук.

Под руководством Е.Ф. Левицкого подготовлено 27 кандидатов медицинских наук, часть из них стали докторами наук. Был научным консультантом Н.Г. Абдулкиной, Т.Д. Гридневой, И.И. Диамант, А.Н. Васильева, Д.И. Кузьменко, Н.Ф. Мирютовой, Е.А. Неплохова, Л.П. Стрелис, А.В. Зуева, С.М. Хлынина, Л.П. Шустова при подготовке докторских диссертаций.

Евгением Федоровичем опубликовано 350 научных работ в России и за рубежом, в том числе 22 монографии. Под руководством и при участии Е.Ф. Левицкого разработано, утверждено Минздравом и издано 44 методических рекомендации и пособия для врачей. Он является автором 56 патентов и авторских свидетельств. С 1996 г. — организатор и председатель кандидатского диссертационного Совета по специальности 14.00.34 «курортология и физиотерапия»; с 1998 г. — организатор и председатель докторского диссертационного совета по специальности 14.00.51 «восстановительная медицина, спортивная медицина, физиотерапия и курортология». С 1990 г. — председатель проблемной комиссии межведомственного совета Минздрава России и РАМН «Климатология, курортология и физиотерапия». Является членом редколлегии пяти медицинских журналов, научным редактором 14 сборников научных работ по проблемам курортологии и физиотерапии.

С 1990 г. — Е.Ф. Левицкий организатор или участник всех региональных и республиканских конференций и совещаний по проблемам курортного дела и физиотерапии, принял участие в 12 международных конгрессах и конференциях. Е.Ф. Левицкий является заслуженным деятелем науки России (2003), лауреатом Демидовской премии (1998) за разработку новых медицинских технологий. Награжден медалью «За освоение целинных и залежных земель» (1964), медалью «За

Левицкий Евгений Федорович

трудовое отличие» (1987), Почетной грамотой Государственной думы Томской области (2002).

Жена — Левицкая (Сергеева) Наталья Сергеевна (1947) — врач высшей категории клиник СибГМУ, дочь — Левицкая Татьяна Евгеньевна (1969) — кандидат психологических наук, доцент ТГУ.

Занятия вне работы — работа. Увлечения — люди, книги, собаки, медведи. Формы отдыха — отсутствие людей, строительство, садоводство, тепличное овощеводство, «споры» с дочерью, «конфронтация» с внучкой Анастасией, холодное пиво в компании с зятем Юрием.

Список основных трудов

1. *Бальнеогрязевые ресурсы района г. Стрежевой и перспективы их освоения* / Е.Ф. Левицкий, Н.К. Джабарова, Н.Г. Клопотова, Т.М. Тронова // Медицинские и экологические проблемы северных районов Сибири. Томск: СГМУ, 1998. С. 51—54.
2. *Влияние хлоридных натриевых ванн на физическую работоспособность и экстрасистолию у больных ишемической болезнью сердца со стабильной стенокардией* / С.В. Клеменков, О.Б. Давыдова,

Е.Ф. Левицкий и др. // Вопросы курортологии, физиотерапии и лечебной физической культуры. 1999. < 3. С. 19—21.

3. *Восстановительное лечение больных с периферическими нейропатиями травматического генеза: Методические рекомендации Минздрава РФ* / Л.П. Стрелис, Е.Ф. Левицкий, Н.Г. Абдулкина и др. Б.м., 1999. 8 с.
4. *Горный Алтай — база для развития курортной отрасли России* / Е.Ф. Левицкий, Н.К. Джабарова, Г.Ф. Слуцкая, Е.И. Гончарова. Горно-Алтайск, 1999.
5. *Курортно-рекреационный потенциал Западной Сибири* / Под ред. Е.Ф. Левицкого, В.Б. Адилова // Томский НИИ курортологии и физиотерапии Минздрава РФ (Томск). Томск: Б. и. 2002. 227 с.
6. *Комплексное применение природных лечебных факторов и поля постоянных магнитов в эксперименте и клинике* / Е.Ф. Левицкий, Д.И. Кузьменко, Б.И. Лаптев // Томский НИИ курортологии и физиотерапии Минздрава РФ (Томск). Томск: Изд-во Том. ун-та, 2001. 154 с.
7. *Электромагнитные поля в курортологии и физиотерапии* / Е.Ф. Левицкий, Б.И. Лаптев, Г.Н. Сидоренко // Томский НИИ курортологии и физиотерапии Минздрава РФ (Томск). Томск: Изд-во Том. ун-та, 2000. 128 с.

Поступила в редакцию 10.04.2004 г.