

80 лет Томскому научно-исследовательскому институту курортологии и физиотерапии

Голосова Л.О., Шустов Л.П., Певень Н.Н.

To the 80th jubilee of Tomsk scientific research institute of balneology and physiotherapy

Golosova L.O., Shustov L.P., Peven N.N.

НИИ курортологии и физиотерапии МЗ РФ, г. Томск

© Голосова Л.О., Шустов Л.П., Певень Н.Н.

В статье представлена история создания НИИ курортологии и физиотерапии г. Томска, названы имена его основателей. Освещены ключевые события в истории развития института. Определены основные направления научной и практической деятельности. Обозначены перспективы развития.

Ключевые слова: история медицины, физиотерапия, Я.З. Штамов, санаторно-курортное лечение.

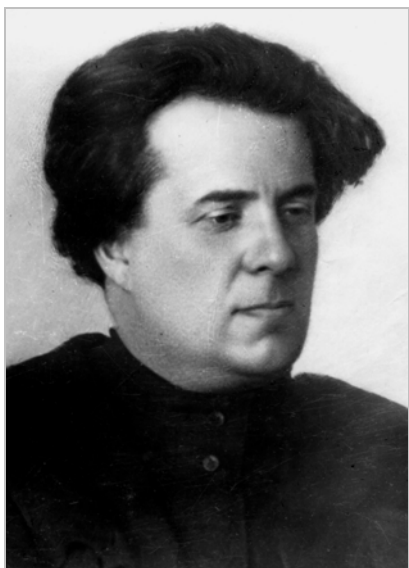
In the article the history of creation of Tomsk scientific research institute of balneology and physiotherapy, the names of its grounders are presented. Key events in the history of its development are discovered. Major directions of scientific and practical activity, perspectives of development are defined.

Key words: history of medicine, physiotherapy, Ya.Z. Shtamov, sanitary-spa treatment.

УДК 615.838 (09)

Впервые мысль об организации физиотерапевтического института в г. Томске была высказана в 1920 г. на I Сибирском съезде невропатологов и психиатров. В марте 1922 г., несмотря на послевоенную разруху, приказом по Сибздраву на базе госпиталя активного резерва был создан областной физиотерапевтический институт, который имел пять физиотерапевтических кабинетов, стационар на 125 коек, амбулаторию (с 1926 г. — поликлинику) и налаженное хозяйство. Первым директором института был назначен блестящий врач-организатор Штамов Яков Захарович (с 1922 по 1929 г.). В 1923 г. наркомом здравоохранения РСФСР Н.А. Семашко было утверждено положение о Томском бальнеофизиотерапевтическом институте и основных направлениях его деятельности, а также состав ученого совета, в который входили Я.З. Штамов, профессора М.Г. Курлов, И.А. Валединский, А.А. Боголепов, Н.Д. Либерзон, Н.Г. Гинсберг. Перед институтом

были поставлены задачи: изучение методов лечения естественными силами природы (климато-бальнеотерапия и кумысолечение); научно-практическое применение электро-рентгено-механотерапии, лечебной гимнастики и трудотерапии; научно-практическая подготовка квалифицированных кадров.



Первый директор физиотерапевтического института
Я.З. Штамов

Большой вклад в становление института в качестве консультантов и штатных сотрудников внесли будущие академики: Д.Д. Яблоков, Д.Д. Тимофеевский, А.И. Нестеров, А.Г. Савиных, В.М. Мыш, профессора В.С. Пирусский, Н.И. Горизонтов, М.Г. Бутовский, П.А. Ломовицкий, А.С. Вишневский, З.А. Мазель, М.М. Шихов, Д.К. Завадовский и др. Профессором М.Г. Курловым была создана школа «Сибирская курортология».

С 1926 г. институт становится госбюджетным и называется Государственным физиотерапевтическим институтом. В этот период количество коек увеличилось до 225, открылось первое в Сибири онкологическое отделение на 40 коек, а в 1936 г. на его базе был организован филиал центрального онкологического института. Для лечения

онкологических больных использовались соли радия и рентгенотерапия. После специализации за границей доктора А.И. Нестерова в 1927 г. было закуплено электрокардиографическое и другое оборудование, что позволило развернуть

в институте первое в Сибири специализированное лечебно-диагностическое подразделение для больных с сердечно-сосудистой патологией. В этом же году на базе института был организован первый межобластной санаторий-городок для лечения подростков. В 1931 г. по проекту профессора И.А. Валединского была оборудована первая грязелечебница, а по инициативе В.С. Пирусского — основоположника отечественной климатотерапии и лечебной физкультуры — впервые в СССР были открыты пионерские лагеря санаторного типа на курорте «Озеро Шира» и в Томской области.

С момента организации институт проводит большую работу по подготовке кадров. Организуются курсы по подготовке массажистов, рентгенотехников, физиотехников. В 30-е гг. институт был утвержден научно-методическим центром по вопросам физиотерапии, а в 1932 г. при нем была организована кафедра физиотерапии и бальнеологии как отделение Новосибирского института усовершенствования врачей. В соответствии с приказом МЗ РФ с 1959 г. для практического здравоохранения готовятся специалисты-физиотерапевты через двухгодичную клиническую



Научная экспедиция на оз. Шира, 1925 г. Во втором ряду слева направо: профессор А.А. Боголепов, Я.З. Штамов, профессор М.Г. Курлов, В.М. Мыш, Н.И. Горизонтов



Здание института курортологии, 1925 г.

ординатуру. В 1985 г. на базе института была организована кафедра физиотерапии и курортологии ФУВ ТМИ, первым руководителем которой стал профессор А.Я. Креймер. С 1995 г. кафедрой заведует д. м. н. профессор, академик РАМН Е.Ф. Левицкий. Со дня открытия кафедры первичную подготовку, а также повышение квалификации получило свыше 2000 врачей.

В настоящее время сибирская курортология и физиотерапия располагает значительным научно-педагогическим потенциалом. В регионе работают более 20 докторов и около 80 кандидатов наук. Большой вклад в подготовку кадров высшей квалификации внес открывшийся в 1995 г. диссертационный совет по защите кандидатских, а с 1998 г. — докторских диссертаций. За этот период успешно защищено и утверждено ВАК 64 кандидатских и 11 докторских работ.

В 1919 г. был подписан исторический декрет «О лечебных местностях общегосударственного значения»

и Томский физиотерапевтический институт сразу же после организации приступил к изучению курортных ресурсов Сибири и Дальнего Востока. Несмотря на крайне тяжелые материальные условия, коллектив института в полном составе ежегодно в летний сезон выезжал на курорты Карачи, Шира, где проводились исследования по разработке методик климато-баль-

неотерапии, лечебной физкультуры. За период с 1922 по 1935 г. было выполнено 15 научных экспедиций по выявлению и практическому использованию курортных ресурсов Сибири и прилегающих территорий. За короткий срок была проделана огромная работа по восстановлению и дальнейшему развитию курортов «Лебяжье», «Чемал», «Озеро Учум», «Тагарское», «Кульдур», «Озеро Ши́ра», «Озеро Карачи», «Белокуриха» и др. В результате выполненных исследований было дано научное обоснование профилей курортов, опубликованы десятки брошюр с их описанием. Первые научные сборники «Курорт “Озеро Карачи”» и «Курорт “Озеро Ши́ра”», а также монография проф. М.Г. Курлова «Классификация сибирских минеральных вод» и библиографический справочник по сибирской бальнеологии, учебник по курортологии и физиотерапии К.Н. Завадовского обобщили определенные достижения в развитии сибирской курортологии. Формула оценки бальнеологических свойств минеральных вод, предложенная проф. М.Г. Курловым, используется до настоящего времени. Изучение климата и разработка климатотерапевтических режимов на курортах позволили расширить показания к санаторно-курортному лечению при различных заболеваниях, в том числе при туберкулезе.

С первых дней основания клиник Томского института лечение в них заслуженно пользовалось популярностью среди населения не только Западной Сибири, но и других районов страны. В 20—30-е гг. на лечение принимались преимущественно рабочие и колхозники, а также шахтеры Кузбасса, для которых институт был ближайшей здравницей с прекрасными бытовыми условиями и эффективным лечением. В настоящее время в институте функционирует клиника на 250 коек. Развернуты отделения: терапевтическое, неврологическое, гинекологическое и андрологическое (репродуктология), а также детское отделение.

В годы Великой Отечественной войны на базе института функционировал эвакуогоспиталь, а затем больница восстановительной хирургии для инвалидов войны. В конце 1946 г. решением правительства институт вновь был открыт, но вначале он значился как хозрасчетное физиотерапев-

тическое учреждение санаторного типа. В 1947 г. он был реорганизован в научно-исследовательский институт физических методов лечения областного подчинения. После восстановления лабораторий и других подразделений с 1948 г. институт под руководством проф. И.В. Воробьева вновь приступил к научным исследованиям. В 1956 г. институт получил статус республиканского учреждения, курирующего всю территорию Сибири и Дальнего Востока, а в 1965 г. был переименован в НИИ курортологии и физиотерапии.

В 50-е гг. в соответствии с тематическими планами МЗ РСФСР научная деятельность института была направлена на изучение механизмов действия и лечебного использования искусственных и естественных радоновых вод Заварзинского источника Томской области, высокочастотных электромагнитных полей при различных заболеваниях. Для лечебной практики рекомендованы естественные и искусственные радиоактивные воды при тиреотоксикозе I и II степени, гипертонической болезни, желудочно-кишечных заболеваниях, разработаны методики индуктотермии при заболевании печени.

На базе института в 1961 г. было открыто детское отделение на 50 мест, в котором до настоящего времени проводится реабилитация детей, страдающих заболеваниями опорно-двигательного аппарата, органов дыхания и желудочно-кишечного тракта, при помощи курортных и преформированных физических факторов.

В связи с освоением в 60-х гг. нефтедобывающих регионов Сибири и ростом населения в этих зонах в институте (директор с 1962 по 1990 г. — доцент Н.М. Стариков) проводилось углубленное изучение природных лечебных ресурсов на территории Новосибирской, Омской, Томской областей, Алтайского края, юга Красноярского края и других регионов с привлечением геологических организаций. Изучались запасы и лечебные свойства торфов, иловых грязей, минеральных и радоновых вод. Результаты были использованы при строительстве многих санаториев-профилакториев, бальнеогрязелечебниц, заводов по розливу минеральных вод и др. В этот же период сотрудниками института

активно изучался климат большинства курортов и лечебных местностей Сибири, а также юга Приморья, Сахалина. По результатам исследований составлены методики климатотерапии и климатодвигательных режимов применительно к различным, в том числе и экстремальным, погодным факторам. По многолетним метеорологическим наблюдениям под руководством профессора В.И. Русанова впервые был издан «Климатический атлас Западной Сибири для медицинских целей» и «Биоклиматический атлас Сибири и Дальнего Востока». В этот же период разработан новый, принципиально отличный от Центрального НИИКиФ (г. Москва) метод оценки климата для медицинских целей (1973), разработаны методы климатотерапии и климатопрофилактики для взрослых и детей с различными нозологическими формами; была проведена большая работа по районированию территории Западной Сибири для курортно-рекреационного освоения. Приток новоселов из различных регионов России в связи с освоением северных районов вызвал необходимость проведения исследований по ультрафиолетовой недостаточности и ее коррекции. И.Б. Н.Г. Погова занимает ведущее положение по лечебному использованию вибрации. Под руководством проф. А.Я. Креймера успешно разрабатывается эффективная, принципиально новая лечебная аппаратура, которая успешно применяется при лечении различных заболеваний, издаются методические рекомендации, монографии, защищаются докторские и кандидатские диссертации. С 1980 г. по заданию Госкомитета СССР по науке и технике под руководством Н.М. Старикова, Л.П. Шустова, Л.О. Голосовой в институте ведется работа по проблеме «Грязевые и рапные препараты» в творческом содружестве с кафедрой органической химии (проф. Г.Л. Рыжова) Томского государственного университета, с рядом кафедр Сибирского государственного медицинского университета, НИИ ядерной физики, РНЦ реабилитации и физиотерапии и др. На основе экологически чистой ресурсосберегающей безотходной технологии были созданы водорастворимые сухие концентраты, сохраняющие весь спектр биологически активных соединений лечебной грязи и рапы.

Сочетанное их применение с физическими факторами повышает их терапевтический эффект и рекомендовано для лечения как в курортных, так и во внекурортных условиях при различных патологиях. По итогам исследований разработано более 50 лечебных методик, получено 15 авторских свидетельств, опубликована монография «Экстракты иловой сульфидной грязи и их лечебное применение». Достижения в области изучения вибрации и препаратов на основе лечебной грязи и рапы получили широкое внедрение в лечебно-оздоровительных учреждениях не только Сибири, но и далеко за ее пределами.

С 1991 г. (директор — проф. Е.Ф. Левицкий) ведущей научной проблемой института стала оптимизация технологий санаторно-курортного лечения взрослых и детей различными природными и преформированными лечебными факторами. Повышение эффективности медицинских технологий достигалось на основе принципов хромотерапии, последовательности и временной расстановки процедур, интенсификации процедурной нагрузки, раннего прогноза эффективности. Большую перспективу имеют результаты научных разработок, выполненных в Томском НИИ курортологии и физиотерапии, позволяющие прогнозировать эффективность различных медицинских технологий при санаторно-курортном лечении на основе индивидуальных реакций организма в ответ на первые процедуры. Созданная компьютерная программа дает возможность оперативного внедрения этих разработок в широкую практику. Разработаны новые методы КВЧ-терапии при различных заболеваниях. Метод основан на индивидуализации параметров КВЧ-излучения и времени проведения процедур согласно индивидуальным биоритмам больного.



Здание института курортологии, 2002 г.

Для развития и совершенствования санаторно-курортной отрасли Сибири ведутся исследования по информационно-математическому моделированию рационального использования рекреационных ресурсов. В Томском НИИКиФ разрабатываются лечебно-реабилитационные программы, в том числе и алгоритмы индивидуализированного восстановительного лечения на основе оптимизации режимов и методов сочетанного назначения природных и преформированных лечебных физических факторов.

На базе института и курортов Сибири и Дальнего Востока проведено более 100 научно-практических конференций, около 600 семинаров, возобновлены на хоздоговорной основе связи с курортами и санаториями этого региона, им передаются новые лечебные технологии, разработанные в институте, с коррекцией и адаптацией к специфике курортных факторов Омской области («Колос», «Омский», «Коммунальник»), Томской области («Чажемто»), Красноярского края («Красноярское Загорье», «Учум»), республики Хакасия (взрослый и детский санаторий «Озеро Шира»), республики Тыва («Уш-Бельдир»,

«Шивелиг, Чедыр»), республики Бурятия («Аршан», «Горячинск») Кемеровской области («Славино»), Новосибирской области («Красноозерский»), Алтайского края («Сосновый Бор», «Серебряный Ключ», «Малое Яровое»). На основе комплексных исследований природных лечебных факторов Камчатки (курорты «Паратунка», «Начики») предложена концепция освоения курортных ресурсов этого уникального региона.

На основании результатов многолетних исследований курортных ресурсов Сибири проведена систематизация данных по трем важнейшим направлениям, характеризующим особенности лечебно-оздоровительных местностей: ландшафтно-климатическим условиям, минеральным водам и лечебным грязям. Составлен реестр курортных и лечебно-оздоровительных местностей Западной Сибири и кадастр природных ресурсов этого региона.

По результатам научных исследований института в лечебную практику только за последние три года внедрено 8 методических рекомендаций, 7 пособий для физиотерапевтов-курортологов, опубликовано 334 научные статьи, в том числе 162 в центральной и зарубежной печати, издано 9 монографий, два сборника научных трудов института. Материалы исследований представлены на 56 республиканских, региональных конференциях, съездах, симпозиумах, в том числе международных. В эти годы сотрудниками института защищено 3 докторские и 6 кандидатских диссертаций, получено 23 патента на способы лечения. Институтом совместно с НИИ полупроводниковых приборов г. Томска разработан светодиодный аппарат «Виза» и автономный электростимулятор (АЭС-зонд) «Электрон» с параметрами импульсов, оптимизированных для лечения заболеваний предстательной железы. В сотрудничестве с ОАО «Спинор» разработаны аппараты нового поколения КВЧ-терапии серии «Стелла».

В предстоящее пятилетие Томский НИИ курортологии и физиотерапии как головное профильное научно-исследовательское учреждение Сибири и Дальнего Востока к основным задачам, наряду с другими, относит дальнейшее развитие курортного дела, наращивание рекреа-

ционного потенциала, развитие немедикаментозных методов лечения, в частности курортны-

ми факторами Сибири.

Поступила в редакцию 6.11.2002 г.