

XV. АДАПТАЦИЯ И КОМПЕНСАЦИЯ ФИЗИОЛОГИЧЕСКИХ ФУНКЦИЙ

ПОКАЗАТЕЛИ СЕКРЕТОРНОГО ИММУНИТЕТА У ЗДОРОВЫХ СТУДЕНТОВ И У СТУДЕНТОВ СО СТРЕССОРНЫМИ РАССТРОЙСТВАМИ В ХОДЕ РЕАБИЛИТАЦИОННЫХ ВОЗДЕЙСТВИЙ

Авилов О.В.

*Челябинский государственный университет, ЮУНЦ РАМН
(г. Челябинск)*

Оценивали показатели секреторного иммунитета и показатели вариабельности сердечного ритма, а также их взаимосвязи у 129 здоровых студентов (первая группа) и у 108 студентов с соматоформной дисфункцией сердечно-сосудистой системы (вторая группа). В генезе дисфункции у студентов второй группы клинически было подтверждено ведущее значение психоэмоционального стресса. В качестве реабилитационного воздействия, которое также рассматривалось нами как вариант функциональной пробы, выступал сеанс ингаляционного воздействия эфирными маслами (АТ), выбираемыми по желанию пациента. Основанием для применения реабилитационных мероприятий служила стрессовая ситуация, связанная со сдачей зачетов перед зимней сессией, и жалобы студентов обеих групп на повышенную тревожность. Оказалось, что внешний контур регуляции, в качестве которого выступал сеанс ароматерапии, проявил различное воздействие на студентов обеих групп. Сеанс АТ не был эффективным для здоровых студентов. В то же время ароматы оказали существенное синхронизирующее воздействие на работу отдельных функциональных систем у студентов со стрессорными расстройствами. Дополнительная информация об особенностях реабилитационного воздействия ароматами была получена при учете таких индикаторов психоэмоционального стресса, как вегетативный индекс Кердо, индекс напряжения регуляторных систем, показатель активности регуляторных систем и коэффициент корреляции между частотой сердечбиений и частотой дыхания.

КЛИНИКО-ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ПРОФИЛАКТИКИ И ЛЕЧЕНИЯ СТОМАТОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

Брагин А.В., Куман О.А., Евдокимова Л.Н., Мамчиц Е.В.

Тюменская государственная медицинская академия (г. Тюмень)

На основании предварительной проработки эпидемиологической ситуации по стоматологической заболеваемости в Тюмени и Тюменской области разработаны целевая программа «Физиологическое обоснование профилактики стоматологических заболеваний (пути и формы реализации, оценочные критерии)» и ее подпрограмма Отраслевой научно-исследовательской программы «Разработка новых методов диагностики, профилактики и лечения основных стоматологических заболеваний». Целью настоящих исследований было определение, апробация и внедрение физиологических основ профилактики и лечения стоматологических заболеваний. Установление функциональных типов конституции с разным уровнем привычной двигательной активности и с разной устойчивостью зубочелюстной системы к поражению кариесом и пародонтиту определило возможность дальнейшей разработки фундаментальной и клинической баз для обоснования рекомендаций по дополнительным мерам профилактики, расширило возможность комплексного подхода в лечении, а также дало объективную основу для

разработки оздоровительных программ, повышению функциональных возможностей зубочелюстной системы и общей резистентности организма. В настоящее время разрабатывается один из основных документов – стоматологический паспорт здоровья с учетом физического развития и функциональной активности каждого индивидуума.

ГРУППЫ РИСКА НАРУШЕНИЯ АДАПТАЦИИ УЧАЩИХСЯ В УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЯХ

**Васильев В.Н., Нестеренко А.И., Андреев Д.А.,
Робенкова Т.В., Подкопаева Т.И., Сенникова И.А.,
Афанасьев Е.А., Терентьева Ю.В.**

*Сибирский государственный медицинский университет
(г. Томск)*

В настоящее время в литературе активно обсуждается вопрос о сберегающих здоровье учащихся технологиях обучения, но, на наш взгляд, недостаточно освещена проблема выявления групп риска развития нарушений адаптации. Целью настоящего исследования явилось выявление различных по успешности адаптации групп среди учащихся образовательных учреждений разных уровней. В период с 1998 по 2004 г. обследовано 150 учащихся младших классов общеобразовательной школы, 150 учащихся 1-3-х курсов Томского медико-фармацевтического колледжа и 1200 студентов 1-го курса СибГМУ. Во всех группах оценивали психическую составляющую здоровья по уровню тревоги, уровень физического здоровья на основании физиологических проб и успешность учебной деятельности. С помощью кластерного анализа показано, что среди учащихся выделяются несколько групп, различающихся по успешности адаптации к учебному процессу. Общими для всех учебных заведений являлись группы успешной адаптации, характеризующиеся высокой успеваемостью, высоким уровнем физического и психического здоровья, группы напряжения адаптации, связанного с низкой величиной физического или психического здоровья. Во всех учебных заведениях выявлена группа риска развития процессов дизадаптации, характеризующаяся низкой величиной физического и психического здоровья на фоне низкой успеваемости. Авторами определены критерии отнесения учащихся к выявленным группам. Обсуждается возможность дифференцированного подхода к коррекции здоровья учащихся.

УЛЬТРАСТРУКТУРНЫЕ ОСОБЕННОСТИ СКЕЛЕТНЫХ МЫШЦ В УСЛОВИЯХ ЕСТЕСТВЕННОГО И ИСКУССТВЕННОГО ГИПОБИОЗА

Веряскин В.В., Филюшина Е.Е.

ГУ НИИ физиологии СО РАМН (г. Новосибирск)

Проведено электронно-микроскопическое морфометрическое исследование скелетных мышц белой крысы в условиях экспериментальной глубокой гипотермии и у краснощекого суслика в период зимней спячки. Показано, что у обоих видов животных изменение уровня метаболизма (от высокого к низкому, и наоборот) сопровождается снижением численной плотности гранул гликогена в мышечных волокнах, тогда как в период глубокой гипотермии мышцы характеризуются большими резервами этого энергетического субстрата. Установлено, что структура митохондриального аппарата у гомойотермных и гетеротермных животных при гипотермии различна. У белых крыс охлаждение приводит к развитию в митохондриях деструктивных изменений, а у спящего крас-