

**СОСТОЯНИЕ ИНДИВИДУАЛЬНОГО ЗДОРОВЬЯ
МЛАДШИХ ШКОЛЬНИКОВ КРАСНОЯРСКА
С РАЗЛИЧНЫМИ ТИПАМИ ТЕМПЕРАМЕНТА.**

**Потылицина В.Ю., Солдатова О.Г., Потылицина Г.М.,
Пац Ю.С.**

*Красноярская государственная медицинская академия
(г. Красноярск)*

Сохранение здоровья детей – главная забота семьи и общества в целом. Решение проблем, обеспечивающих оздоровление населения, должно начинаться с диагностики здоровья, его количества и качества. Согласно «Трехмерной модели здоровья», наряду с количественными и качественными проявлениями здоровья существует глубинная ось, отражающая поведенческую адаптацию. Потенциал здоровья, определяющий его вероятностное количество и качество, обозначен автором понятием «сантивность». Важную роль в приспособлении организма к окружающей среде играют индивидуальные свойства нервной системы, обусловленные индивидуальными свойствами психики, в том числе и свойствами темперамента. Целью нашего исследования явилось изучение особенностей состояния индивидуального здоровья младших школьников разных типов темперамента г. Красноярска. Оценку индивидуального физического здоровья мы проводили с помощью экспертной системы «ХЕЛМИ–тест 7–10 лет». Выделение типов темперамента производилось по индексам выраженности поведенческих проявлений (ИВПП) и прочности стереотипов поведения (ИПСП). Всего обследовано 240 мальчиков и 273 девочки младшего школьного возраста (7–10 лет). Установлено, что у интенсивных девочек и мальчиков (высокий ИВПП) показатель сантивности достоверно выше, чем у детей адекватных (средний ИВПП) и спокойных (низкий ИВПП). Кроме того, у адекватных и интенсивных детей показатель сантивности имеет достоверную положительную корреляционную связь с такой чертой темперамента, как порог чувствительности, а у спокойных девочек – непосредственно с ИВПП. Следовательно, резерв здоровья детей определяется, в том числе, и особенностями темперамента.

**МОРФОФУНКЦИОНАЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ МАЛЬЧИКОВ
РАЗНЫХ КОНСТИТУЦИОНАЛЬНЫХ ТИПОВ
В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ДВИГАТЕЛЬНОЙ
АКТИВНОСТИ**

Рубанович В.Б., Айзман Р.И.

*Новосибирский государственный педагогический университет
(г. Новосибирск)*

Обследовано 1780 мальчиков 7–15 лет с различной двигательной активностью (1-я группа – конькобежцы, 2-я группа – фехтовальщики и 3-я группа – неспортсмены). Изучены показатели физического развития, мышечной силы, функции внешнего дыхания, сердечно-сосудистой системы, физической работоспособности, степень полового созревания. Оценивались соматотип и тип функционального реагирования («стайер»–«спринтер»). Установлено, что дети и подростки макросоматического, эндоморфного, дигестивного и спринтерского типов характеризовались более высокими абсолютными величинами морфофункциональных показателей, но меньшими функциональными возможностями кардиореспираторной системы по сравнению со сверстниками астеноидного, микросоматического, эктоморфного и стайерского типов. При этом подростки макросоматического, мезоморфного, мышечного и спринтерского типов имели более высокую степень половой зрелости, чем мальчики эндоморфного, дигестивного и астеноидного типов. Темпы возрастных изменений показателей физического развития и кардиореспиратор-

ной системы также определялись конституциональными особенностями организма обследуемых. Занятия спортом, особенно конькобежным, стимулировали развитие мышечной силы и внешнего дыхания в основном у мезо- и макросоматиков, мезоморфов и мальчиков мышечного типа, не оказывая влияния на темпы развития астеников и микросоматиков. В онтогенезе у спортсменов, особенно в 1-й группе, по сравнению с неспортсменами, более значительно повышалась экономичность системы кровообращения и увеличивались показатели физической работоспособности.

**ОСОБЕННОСТИ МЕДЛЕННОВОЛНОВЫХ
КОЛЕБАНИЙ ФРАКЦИИ ВЫБРОСА ЛЕВОГО
ЖЕЛУДОЧКА У ДЕТЕЙ 8-15 ЛЕТ**

**Сабирьянов А.Р., Сабирьянова Е.С., Баймышева А.Р.,
Сафиуллин Р.С.**

*Челябинская государственная медицинская академия,
Южно-Уральский государственный университет
(г. Челябинск)*

Целью данного исследования являлся анализ возрастных изменений медленноволновых колебаний фракции выброса (ФВ) левого желудочка у здоровых мальчиков ($n=386$) и девочек ($n=392$) 8–15 лет. Регистрация ФВ в течение 500 кардиоинтервалов производилась при помощи диагностирующей компьютерной системы «Кентавр II РС». Спектральный анализ проводился компьютерной программой с использованием быстрого преобразования Фурье, а также расчетом дисперсии (мощности) – общей и по четырем диапазонам медленноволнового спектра. При интерпретации результатов использовались общепринятые представления о регуляторном генезе медленноволновых колебаний показателей кровообращения. Исследования показывают, что медленноволновые колебания ФВ у детей 8–15 лет связаны с низко- и высокочастотными диапазонами, определяемыми активностью вегетативной нервной системы. У детей в данном возрасте наблюдается относительная стабильность частотных спектров ФВ. Только у девочек в 10–11 лет наблюдается статистически достоверное увеличение середины и моды спектра колебаний показателя ($0,16 \pm 0,0097$ Гц). Однако к 12–13 годам данные показатели принимают исходные значения. Анализ мощностных характеристик (дисперсий) ФВ показывает, что по мощности колебаний во всех возрастных группах в основном преобладают низко- и высокочастотные диапазоны, при возрастной стабильности общей вариабельности показателя. Однако у девочек в 10–13 лет и у мальчиков 10–11 и 14–15 лет наблюдается статистически достоверное преобладание относительной мощности высокочастотных колебаний ФВ, тесно связанных с парасимпатическим отделом вегетативной нервной системы.

**ИЗМЕНЕНИЯ МЕДЛЕННОВОЛНОВОЙ
ВАРИАБЕЛЬНОСТИ СИСТОЛИЧЕСКОГО
АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ
ПОСЛЕ КРАТКОВРЕМЕННОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ
НАГРУЗКИ У ДЕТЕЙ**

Сабирьянова Е.С., Сабирьянов А.Р.

*Южно-Уральский государственный университет
Челябинская государственная медицинская академия
(г. Челябинск)*

Изучались изменения медленноволновых колебаний систолического артериального давления (САД) у здоровых мальчиков ($n=287$) и девочек ($n=311$) 8–15 лет после кратковременной физической нагрузки (20 приседаний). Регистра-